



ประมวลภาพกิจกรรม

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ่องสอน



อบต.แม่ฮ่องสอน ร่วมกับ ชมรมธรรมะहररर

จัดโครงการผู้สูงอายุอนามัยแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ 2563 โดยวัดอุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีการรวมกลุ่มในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีการพบปะและเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือซึ่งกันและกันในด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยร่วมกันแสวงหาความรู้ พัฒนาตนเอง ส่งเสริมสุขภาพและถ่ายทอดวัฒนธรรมให้แก่คนรุ่นหลังและส่งเสริมให้การออกกำลังกายที่ถูกต้องร่วมกัน และให้ความรู้ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพอนามัย

