



# ประมวณภาพกิจกรรม

## องค์การบริหารส่วนตำบลเหมืองใหม่



*อบต.เหมืองใหม่ ร่วมกับ ชมรมธรรมะहरณา จัดโครงการ ผู้สูงอายุอนามัยแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ 2562 ระหว่างเดือนตุลาคม 2561-กันยายน 2562 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีการรวมกลุ่ม ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีการพบปะและแลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือซึ่งกันและกันในด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยร่วมกันแสวงหาความรู้ พัฒนาตนเอง ส่งเสริมสุขภาพและถ่ายทอดวัฒนธรรมให้แก่คนรุ่นหลังและส่งเสริมให้การออกกำลังกายที่ถูกต้องร่วมกัน และให้ความรู้ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพอนามัย*

